



## PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

Bilan initial de formation – auto-positionnement

Adaptation possible du programme pour les intras =

### JOUR 1

#### **9h30 – 10h00**

Accueil et présentation de la formation

#### **10h00 – 12h30**

Les principes de bases du portage  
Les règles de sécurité  
Les différents outils de portage  
Quelques mots sur l'approche physiologique

#### **12h30 – 13h00**

Les bienfaits psychologiques  
Les limites du portage

#### **13h00 – 14h00**

Pause déjeuner

#### **14h00 – 16h30**

Apprentissage de nœuds  
Les jerseys  
Les portages particuliers (césarienne, périnée, pré-maturé)

#### **16h30 - 17h**

Evaluation  
Bilan final de formation

SAS PHYSIOLEARN, 60 rue du Montparnasse 75014 PARIS  
+33 (0)2 46 65 10 21 - [contact@physiolearn.com](mailto:contact@physiolearn.com)  
RCS PARIS 8829 13882