



INSTITUT DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
ET DE LA PETITE ENFANCE

PRISE EN CHARGE DU TORTICOLIS ET PLAGIOCÉPHALIE DU NOUVEAU-NÉ ET DE L'ENFANT

JOUR 1

FICHE PROGRAMME

Durée de la formation

2 jours de formation / 14h

Formateur

Bérangère BONVALLET

09h00–13h00	<ul style="list-style-type: none">• Accueil, présentation des participants• Présentation de l'intervenant et de son expertise.• Analyse et échange autour des difficultés de prise en charge des torticolis et des pratiques professionnelles• Rappels anatomiques et physiologiques du torticolis<ul style="list-style-type: none">• Anatomie• Physiologie et biomécanique• Diagnostic différentiel (musculaire ou postural)• Facteurs de risques• Conséquences morphologiques (tonus, regard, déformations boîte crânienne, plagiocéphalie)• Réaliser un bilan sensorimoteur en lien avec le torticolis• Utiliser les outils spécifiques au bilan sur crânes moulés de déformations crâniennes• Evaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises
13h00–14h00	PAUSE DÉJEUNER
14h00–18h00	<ul style="list-style-type: none">• Développement moteur de 0 à 18 mois• Pratique : Stratégies thérapeutiques :<ul style="list-style-type: none">• Mobilisation passive• Mobilisation active• Travail de la motricité au sol• Travail d'enroulement du bassin



INSTITUT DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
ET DE LA PETITE ENFANCE

PRISE EN CHARGE DU TORTICOLIS ET PLAGIOCÉPHALIE DU NOUVEAU-NÉ ET DE L'ENFANT

14h00–18h00
(suite)

- Travail dynamique sur ballon
- Cas cliniques sur poupons et vidéos
- Prise en charge précoce
- Evaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises

JOUR 2

09h00–13h00

- Retour des questions
- **Compléments de traitement :**
 - Le portage physiologique
 - La réflexologie plantaire
- Suivi du torticolis avec les étapes clés du développement
- Adaptation des stratégies thérapeutiques en fonction de l'âge
- **La plagiocéphalie associée :**
 - Physiopathologie
 - Traitement
 - Matériel disponible
- Évaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises

13h00–14h00

PAUSE DÉJEUNER

14h00–18h00

- **Éducation thérapeutique aux parents**
 - Conseils
 - Prise en charge au quotidien
 - Que dire sur les lieux d'accueil (crèche, halte-garderie, nounou)
 - Suivi de l'évolution



INSTITUT DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
ET DE LA PETITE ENFANCE

PRISE EN CHARGE DU TORTICOLIS ET PLAGIOCÉPHALIE DU NOUVEAU-NÉ ET DE L'ENFANT

14h00–18h00
(suite)

- Instaurer un climat de confiance avec les parents
- Quand orienter en cas de troubles associés
- Indications et questionnements autour de l'orthèse crânienne
- Que faire en cas de pleurs
- Accompagner les inquiétudes des parents
- Évaluation de la formation

SAS PHYSIO'LEARN

60 Rue du Montparnasse — 75014 PARIS 14

Attention, les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des besoins.