



INSTITUT DE FORMATION  
DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ  
ET DE LA PETITE ENFANCE

# PRISE EN CHARGE DU TORTICOLIS ET PLAGIOCÉPHALIE DU NOUVEAU-NÉ ET DE L'ENFANT

## FICHE PÉDAGOGIQUE

---

**Durée de la formation**  
2 jours de formation / 14h

**Formateur**  
Bérangère BONVALLET

---

### Pour quel profil ?

- Les kinésithérapeutes et ostéopathes
- 

### Les objectifs

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Maîtriser les diagnostics différentiels, torticolis musculaire, torticolis postural et déformations crâniennes associées (plagiocéphalie etc.).
  - Savoir réaliser un bilan sensori-moteur complet du torticolis et des déformations crâniennes.
  - Prendre en charge efficacement la rééducation d'un patient-enfant porteur de torticolis ou de plagiocéphalie par tous les moyens à disposition du masseur-kinésithérapeute.
  - Impliquer les parents et réaliser une éducation thérapeutique adaptée à leurs inquiétudes.
  - Détecter les éventuelles complications.
  - Savoir orienter le patient si nécessaire.
- 

### Programme

- Accueil, présentation des participants
- Présentation de l'intervenant et de son expertise.
- Analyse et échange autour des difficultés de prise en charge des torticolis, et des pratiques professionnelles (EPP)
- Rappels anatomiques et physiologiques du torticolis :
  - Anatomie
  - Physiologie et biomécanique
  - Diagnostic différentiel (musculaire ou postural)
  - Facteurs de risques
  - Conséquences morphologiques (tonus, regard, déformations boîte crânienne, plagiocéphalie)
- Réaliser un bilan sensorimoteur en lien avec le torticolis
- Utiliser les outils spécifiques au bilan sur crânes moulés de déformations crâniennes



INSTITUT DE FORMATION  
DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ  
ET DE LA PETITE ENFANCE

## PRISE EN CHARGE DU TORTICOLIS ET PLAGIOCÉPHALIE DU NOUVEAU-NÉ ET DE L'ENFANT

- Évaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises
- Développement moteur de 0 à 18 mois
- Pratique : Stratégies thérapeutiques :
  - Mobilisation passive
  - Mobilisation active
  - Travail de la motricité au sol
  - Travail d'enroulement du bassin
  - Travail dynamique sur ballon
- Cas cliniques sur poupons et vidéos
- Prise en charge précoce
- Évaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises
- Retour des questions
- Compléments de traitement
- Suivi du torticolis avec les étapes clés du développement
- Adaptation des stratégies thérapeutiques en fonction de l'âge
- La plagiocéphalie associée :
  - Physiopathologie
  - Traitement
  - Matériel disponible
  - Evaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises
- Éducation thérapeutique aux parents
- Instaurer un climat de confiance avec les parents

### Moyens et modalités pédagogiques

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.
- **Si formation en présentiel** : (salle de formation, manuel de formation et évaluation en version papier, rétroprojecteur, matériel tel que tapis...)
- **Si formation à distance** : Visioconférence via zoom, signature électronique à distance, manuel de formation en PDF, QCM via google forms.
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques
- Validation par une attestation de formation

**SARL PHYSIO'LEARN**

60 Rue du Montparnasse — 75014 PARIS 14

Informations légales