



Programme de Formation

Accompagnement à la parentalité par le Toucher Bienveillant (Massage bébé)

Public visé

- Les professionnels de santé et de la petite enfance Diplômé d'état
- Réflexologues diplômés

Durée de la formation

La formation initiale se déroule sur 2 journées de 7 heures soit 14 heures de cours

Horaires

9 h 00 - 17 h 00

Effectif

15 stagiaires

Contenu de la formation

Cette formation est une véritable **boîte à outils** autour du toucher bienveillant. Elle permet de mettre en place au sein d'un service ou d'un cabinet libéral, un accompagnement des parents vers une parentalité épanouie, SÉCURE ET EN CONFIANCE.

Renforcer les compétences parentales, accompagner l'apprentissage de certains gestes, les soutenir dans leur capacité à masser leur tout petit, conseiller des gestes pour soulager les petits maux quotidiens : voici les grands thèmes abordés lors de cette formation pour le mieux-être de chacun (parents, bébé et soignant).

Durant cette formation, nous travaillerons également sur la confiance en soi du professionnel dans sa capacité à transmettre les connaissances acquises aux parents.

Objectif

- Acquérir les différents touchers spécifiques liés au Massage Bébé permettant de développer des outils d'aide à la Parentalité par le Toucher Bienveillant.
- Maîtriser les transferts dans le respect des chaînes motrices du bébé.
- Accompagner les parents vers un renforcement de la confiance en eux.
- Aborder les principes de base du portage physiologique.
- Découvrir des outils pour soulager les maux courants.
- Aborder des notions de communication et de pédagogie.

Moyens pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques, de pratique sur poupons lestés.
- Visualisation de vidéos
- Jeux de rôles avec mise en situation sur anamnèse



Moyens d'évaluations

- Mise en situation
- Evaluation des pratiques professionnelles
- Évaluation écrite de la formation
- Accompagnement et suivi des stagiaires tout au long de la formation

Programme

Première journée :

- Accueil, présentation et attentes des participants.
- Evaluation des pratiques professionnelles.
- Définition du toucher bienveillant
- L'histoire du massage.
- Présentation de la position magique.
- Atelier pratique avec les poupons.
- Travail autour des différents transferts :
 - Retournements
 - Pivot par la tête
 - Coucher bébé sans le réveiller
 - Déshabiller bébé.
- Travail sur différentes techniques autour du sommeil.
- Pratique en binôme : Accompagner un nouveau geste avec un parent
- Présentation des deux grands axes de travail
 - Massage plaisir
 - Massage confort des petits maux du quotidien
- Présentation du massage contenant et du massage glissé.
- Travail sur poupon les caractéristiques du massage
- Pratique en binôme : le ressenti sur les avant-bras et sur les mains.

Deuxième journée

- Révision et questions éventuelles sur les sujets abordés la veille.
- Présentation de la peau des bébés
- Présentation des grandes familles des produits de massage
- Rappels sur les huiles essentielles et leurs dangers.
- Réflexion sur les bienfaits des massages.
- Contre-indications.
- Massage intuitif. Travail sur poupons.
- Pourquoi commencer à plat ventre.
- Massage plaisir des bébés (vidéos, photos et poupons)
- Accompagner une séance de massage :
 - Principes pédagogiques
 - Postures et positionnement (parents, soignant et bébé)
 - Attitude intérieure (intention, conscience et présence)
- Massage confort des petits maux quotidiens :
 - Les premières semaines (coliques du nourrisson diagnostiquées bénignes, bosse sérosanguine, césarienne, glaires, tétée difficile...).
 - Les premiers mois (coliques, dents, sommeil, hyperactivité...)



- Outils de réflexologie plantaire chez les tous petits
- Présentation des principes du portage physiologique et initiation à un nœud en écharpe.
- Initiation à la pédagogie et à la communication.
- Intégration dans l'activité professionnelle.
- Évaluation de la formation
- Évaluation des pratiques professionnelles

BIBLIOGRAPHIE

- * Isabelle Gambet-Drago Ma leçon de massage avec bébé : De la naissance à 6 ans, Ed Eyrolles 05/02/2015
- * Isabelle Gambet-Drago Bébé Bonheur 35 massages de bien être pour mon bébé, Ed Manise 09/2006
- * Isabelle Gambet-Drago 100 massages et activités avec mon bébé Ed Nathan 2010
- * Isabelle Gambet-Drago 100 astuces pour se simplifier la vie au quotidien Ed Nathan, 17/05/2011
- * Frédéric Leboyer Shantala : un art traditionnel, le massage des enfants- Ed du Seuil – 27/04/2004
- * Kiran Vyas, Danielle Belforti, Sandrine Testas-Lemasson Le massage des bébés selon la tradition ayurvédique- Ed Marabout, 02/2007
- * Vimala McClure Le massage des bébés Ed Sand, 04/2005
- * Rachel Izsak Simonet Masser bébé : Le toucher du cœur –Ed Jouvence – 11/2004
- * Tiffany Field- Les bienfaits du toucher Ed Petite Bibliothèque Payot-01/2006
- * Maria Mercati – Éveil et santé de l'enfant par le massage chinois Tui Na- Ed Le courrier du livre- 2001
- * Ashley Montagu- La peau et le toucher, un premier langage- Ed Le Seuil 01/10/1979
- * Michel Odent- L'amour scientifié Ed Jouvence – 17/08/2001
- * Dominique Leyronnas Le guide de mon bébé au naturel Ed Nathan 2010

*Au plaisir de partager avec vous toute cette philosophie Edelweiss qui nous est chère :
« Bien-être dans son corps pour mieux être dans sa vie »*