



## L'ENDORMISSEMENT, LE SOMMEIL DU BEBE ET LES PLEURS

Bilan initial de formation – auto-positionnement

### JOUR 1

#### **9h – 9h30 : PRÉSENTATION**

Présentation du programme

Présentation des participants

#### **9h30 – 10h30**

Introduction (diaporama)

Nos recherches sur les fonctions du bébé et leurs interactions entre elles.

Place de l'ostéopathie dans l'endormissement et le sommeil du bébé

#### **10h30 – 12h30**

Décodage et intégration clinique de certaines connaissances actuelles sur le sommeil selon les phases de développement.

Nos objectifs

#### **12h30 – 13h30**

Pause déjeuner

#### **13h30-14h30**

Mise en place pratique de tests corporels du bébé susceptibles de venir perturber les processus d'endormissement. (Vidéos et démonstration)

#### **14h30 -15h30**

Temps interactif de pratique et mise en situation des tests et de leurs présentations aux parents sur la forme et le fond. (Ateliers pédagogiques)

#### **15h30-16h45**

Maternage proximal

Des outils et concepts originaux pour vous guider dans votre pratique sur le sommeil des bébés (diaporama)

Endormissement et sommeil de contact

Le pleur d'endormissement, une exception utile

L'autoroute du sommeil

#### **16h45-17h**

Bilan journée

SAS PHYSIOLEARN, 60 rue du Montparnasse 75014 PARIS

+33 (0)2 46 65 10 21 - [contact@physiolearn.com](mailto:contact@physiolearn.com)

RCS PARIS 8829 13882



## L'ENDORMISSEMENT, LE SOMMEIL DU BEBE ET LES PLEURS

### JOUR 2

#### 9h – 10h

Les domaines du sommeil à investiguer.

L'alimentaire, le digestif et l'endormissement/sommeil, importance de la qualité de la succion sur l'endormissement et la stabilité du sommeil

#### 10h00 – 12h30

Principe fondamental des succions appliquées à la prise de sein et du biberon (vidéos)

Temps interactif de pratique et mise en situation des tests et de leurs présentations aux parents sur la forme et le fond. (Ateliers pédagogiques)

#### 12h30 – 13h30

Pause déjeuner

#### 13h30-14h30

Protocole complémentaire sur la réduction drastiques des gaz

Mise en situation pratique des tests, questionnement, écoute et présentations aux parents. (Ateliers pédagogiques)

#### 14h30 -15h45

La posture couchée, les couchages, le co-sleeping, co-dodo

#### 15h45-16h30

Les différents pleurs

Un pleur spécifique de nuit. Diagnostic différentiel

Les pleurs de 18 h

Pleurs la nuit dans la fratrie

#### 16h30-17h

Evaluation

SAS PHYSIOLEARN, 60 rue du Montparnasse 75014 PARIS  
+33 (0)2 46 65 10 21 - [contact@physiolearn.com](mailto:contact@physiolearn.com)  
RCS PARIS 8829 13882



## L'ENDORMISSEMENT, LE SOMMEIL DU BEBE ET LES PLEURS

### POST FORMATION

3 heures en distanciel (visio)

Chaque stagiaire peut envoyer au préalable par écrit des remarques ou des questions quant à ses expériences suite au stage autour de trois thèmes :

- Les principes et leurs applications
- Les déroulés du dialogue avec les parents : écoute, explication, motivation pour le changement
- Le retour de séance : aspect factuel, compréhension et évolution de la demande parentale, évaluation des résultats++

Réponse aux questions écrites  
Intégration à la pratique.

Il y a-t-il des points que vous avez découverts, amélioré dans votre analyse des fonctions et de leurs relations ?

Qu'est-ce que vous avez intégré dans votre pratique : des exemples, des idées, une lecture du discours des parents ?

Quelles ont été vos difficultés ?

Qu'est-ce que cela change dans la gestion de votre pratique professionnelle et la communication avec les parents

Résultats ? Envies de partage d'expériences et d'approfondissement

SAS PHYSIOLEARN, 60 rue du Montparnasse 75014 PARIS  
+33 (0)2 46 65 10 21 - [contact@physiolearn.com](mailto:contact@physiolearn.com)  
RCS PARIS 8829 13882