

NUTRITION & CANCER

JOUR 1

FICHE PROGRAMME

Durée de la formation
2 jours de formation / 14h

Formateur
Mélissa ANKRI

| | |
|-------------|---|
| 09h00–10h00 | <ul style="list-style-type: none">• Accueil et présentation des participants. Analyse et échanges autour des pratiques professionnelles |
| 10h00–12h00 | <ul style="list-style-type: none">• Qu'est-ce que le cancer ?• Étiologie des causes du cancer• Tout commence avec la cellule<ul style="list-style-type: none">• Le gène : pivot du bon fonctionnement de notre corps• Les mutations de l'ADN |
| 12h00–13h00 | PAUSE DÉJEUNER |
| 14h00–17h00 | <ul style="list-style-type: none">• Facteur de risque mutation : le stress oxydatif physiologique• Le développement du cancer : 3 phases• Le ravitaillement des cellules cancéreuses :<ul style="list-style-type: none">• L'angiogenèse• Inflammation pro tumorale• Facteurs de croissance cellulaire |

NUTRITION & CANCER

JOUR 2

| | |
|-------------|---|
| 09h00–12h00 | <ul style="list-style-type: none">• Retour des questions Évaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises• Les facteurs de risque• Le système immunitaire face au cancer• La prise en charge des terrains<ul style="list-style-type: none">• Le terrain oxydé• Le terrain neurodystonique ou stress• Le microbiote |
| 12h00–13h00 | PAUSE DÉJEUNER |
| 14h00–17h00 | <ul style="list-style-type: none">• L'alimentation : comment manger dans le cadre d'un cancer ?<ul style="list-style-type: none">• Une alimentation saine et équilibrée<ul style="list-style-type: none">• Glucides - graisses - protéines• Cuisson• Les antioxydants• Le régime cétogène• Évaluation par QCM |

SARL PHYSIO'LEARN

60 Rue du Montparnasse – 75014 PARIS 14

Attention, les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des besoins.