

Anne-Béatrice Leygues  
Hestia 46 Ave Lamartine  
33120 Arcachon  
Ostéopathe D.O  
0686413982  
ab.leygues@orange.fr  
<http://ableygues.free.fr>  
@ableygues

Arcachon, le 26/10/2021

Physiolearn  
Thomas Cailleres  
60 rue du Montparnasse  
75014 Paris

Voici un CV en synthèse de mon parcours

1960 Naissance à Dakar (Sénégal)

1971 Arrivée en France

1975-76 Découverte du Hatha Yoga au cours de BabarKahn à Nice

1977-78 BAC série D lycée Condorcet Paris / Pratique du Hatha Yoga au cours de Yvonne Millerand Paris

1978-79 Hypokhagne Lycée Condorcet Paris / Découverte du Do in et du Shiatsu avec Aline Despeisse

1983 D.E. de Kinésithérapie Necker Enfants Malades Paris

1984 Ecole Française de Yoga rue Aubriot Paris Classe de Yvonne Millerand / SriKrishnaMacharaya

1986 Certificat Clinique d'Ostéopathie Paris et Montréal/ Certificat EFY Paris (Mémoire :

« Proprioception, langage non verbal »

1999 Diplôme en Ostéopathie au Collège Ostéopathie Européen Dr JP Guillaume soutenance de l'étude multicentrique : « Ostéopathie et dysménorrhées »

2002 Ostéopathie pédiatrique Lille Dany Heintz et Eric Simon

2003 Uro-gynécologie Christine Michel-Schweitzer Paris Vendôme

2004-2014 Logique Emotionnelle Paris Dr Catherine Aimelet-Perissol

2015-16 Supervision avec François Roustang

Depuis 2016 supervision hebdomadaire en alternance avec une collègue de promotion.

2017 Watsu avec Philippe Quillien

2019 Diplôme de Formation aux Techniques d'Activation de Conscience (et d'orientation de l'attention) (TAC) avec Jean Becchi, Sylvain Pourchet, Bruno Suarez (CITAC Hypnodyssey) à Villejuif

2021 Attestation de formation à la transmission des TAC,nc

J'exerce en Ostéopathie et enseigne le Hatha Yoga depuis 1986

J'associe l'écoute des mots des patients en écho à celle des maux, en écoute tissulaire, spécifique de l'ostéopathie ainsi que les TAC.

Mes pratiques en Ostéopathie TAC et Yoga se nourrissent l'une de l'autre

J'ai publié qqes ouvrages notamment :

**Ci dessous les liens vers les supports pédagogiques déjà  
Publiés**

AB Leygues

1/ « Do in la voie de l'énergie«

Versions Papier Et Coffret Livre-Dvd Éditions Marabout (edition 2021 pour les 40 ans de la collection -:)

Version eBooks vidéo et voix off(traductions 7langues)

Uniquement sur Plate forme Apple iBooks store :

<https://itunes.apple.com/WebObjects/MZStore.woa/wa/viewBook?id=998895182>

2/ « Respi » L'appli pour respirer durablement via Apple Store iTunes traduite en 10 langues (en réflexion car Apple a fait évoluer sa technologie...-:())

Et ses eBooks via iBooks Store (eux sont tjrs accessibles-:)

<https://books.apple.com/fr/book/respi-fran%C3%A7ais/id946698624>

3/ «Les Abdo autrement »

Version papier sur commande

Version numérique sur toutes les plates formes

(Pour vos exercices d'abdominaux: lire les 10 premières pages pour commencer

Avent de faire les 1ers exercices, lire les chapitre « Pour aller plus loin » et seulement utiliser les 1ers exercices) :

<https://books.apple.com/fr/book/respi-fran%C3%A7ais/id946698624>

4/ « Hatha Yoga à petits pas »

- Versions papier :

Éditions Le Livre de Poche

Et Nature et Découvertes

- Version audio : Éditions Audiolib

<https://www.audiolib.fr/livre/hatha-yoga-petits-pas-9791035403003/>

(Pour Vous approprier, intégrer les fondamentaux)

Anne-Béatrice Leygues

46 Ave Lamartine 33120 Arcachon

Osteopathe DO 8 rue Coetlogon 75006 Paris

0686413982

[ab.leygues@orange.fr](mailto:ab.leygues@orange.fr)

@ableygues

<http://ableygues.free.fr>

1991 : "Do in la voie de l'énergie" Éditions Marabout retenu également au catalogue de Nature&Découvertes pendant quelques années

2010 : "Les abdos autrement" Editions Marabout

2012 : Le Coffret livre-dvd "Do in la voie de l'énergie" Éditions Marabout élu également au catalogue de Nature&Découvertes

2014 : L'Application nommée « Respi » disponible sur l' Apple Store ainsi que ses eBooks sur l'iBooks Stores, l'Appli du Mieux Être au quotidien pour entraîner sa respiration. Accessible en 10 langues. Uniquement sur les supports Apple : iPhone, iPad et ordi Mac.

2015 : Les eBooks en 7 langues du "Do in la voie de l'énergie" accessibles via les iBooks Stores de Apple uniquement.

2018 : "Le Hatha Yoga à petits pas" Editions Le Livre de Poche. Pour apprivoiser les principes de base de la pratique du Hatha Yoga en 10 sessions, suivant une pédagogie rigoureuse, ludique et accessible aux profanes. Ainsi qu'en mémo des fondamentaux à transmettre pour les enseignants.

2019 Edition dédiée Nature&Decouvertes du « Hatha Yoga à petits pas »

2020 Edition Audiolib du « Hatha Yoga à petits pas » : <https://www.audiolib.fr/livre/hatha-yoga-petits-pas-9791035403003/>

Bien à vous Anne-Béatrice Leygues