

## APPROCHE PRATIQUE DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

### FICHE PROGRAMME

Durée de la formation  
2 jours de formation / 14h

Pascaline LEGROS

Formateur

Jour 1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil, présentation des participants</li><li>• Evaluation des pratiques professionnelles</li><li>• Rappel historique et présentation de la réflexologie</li><li>• Discussion autour des indications et contre-indications</li><li>• Travail sur la relaxation au début du traitement</li><li>• Initiation à la cartographie des pieds</li><li>• Les différentes techniques du toucher en réflexologie</li></ul>
Jour 2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atelier pratique en binôme pour la relaxation du début</li><li>• Atelier pratique pour le système locomoteur</li><li>• Atelier pratique pour le système digestif</li><li>• Atelier pratique du système reproducteur</li><li>• Atelier pratique pour le système respiratoire</li><li>• Atelier pratique du système urinaire</li><li>• Apprentissage du protocole sommeil, digestion</li><li>• Apprentissage du protocole mal de dos et infection urinaire</li><li>• Apprentissage du protocole pour</li></ul>